

調理のプロが教える ～美味しい餃子の作り方!～

餃子を作る際、具が水っぽくなってしまふ事はありませんか?
混ぜる順番を変えるだけで餃子の具は水っぽくなりません。
豚ミンチ(よく練る)→合わせ調味料(よく練りこむ)→みじん切りにした野菜
(さっと合わせる)。

※ワンポイント!

豚ミンチを練る際、ゴマ油・ラード等を一緒に練りこむとコクが増し、ジューシーになります。
具を皮に包んだら、バットに並べ一度冷凍庫に入れます。(1～2時間)。
冷凍すると野菜の旨味が増し、焼いたとき皮が剥がれる心配がありません。また、余ったらひとつずつバラバラになるので袋にまとめて冷凍しておけばいつでも簡単に美味しい餃子が食べられます。
是非試してみてくださいね!



お食事処 野内
西尾 一剛(山岡)

中華の達人、直伝! ～絶品!唐揚げの作り方!～

市販の切られていない鳥モモ肉をご用意ください。

- ①皮側をまな板に着けて置きます。
- ②肉が水平になるように、真ん中から片側の肉の厚みを半分に切り開きます。(反対側も同様)
- ③包丁で、5ミリ間隔の網目状の跡が残る様に、十文字に叩きます。(切断し無いよう注意して)
- ④お好みの大きさにカットし、お好みの調味料と料理酒を適量ボールに入れ、揉み込みます。(調味料がボールに残らないように、完全に吸収されるまで揉み続ける)
- ⑤十分に味が染み込ませよう、10-15分置きます。(揚げる前に④で漬けた調味料が出てしまう場合には、もう一度④をやりましょう)
- ⑥肉を唐揚げ粉又は、片栗粉をまぶして肉を開いた状態で、175度の油に入れ4分間揚げます。

これで、柔らかくジューシーな美味しい鳥唐揚げの完成です。

★ポイントのおさらい★

- ★②は肉を薄くすることで揚げ時間を短縮することになり肉表面を揚げ過ぎず、水分を抜き過ぎ無くなります。
- ★③は肉の筋膜を切断し、肉を柔らかくし食感を良くするためです。

☆更にひと手間!☆

肉の皮を取り除き、③を両面にすることで、更に柔らかく味を染みこませる事が出来ます。



中華料理&喫茶 天天
郝 林林(明智)



こども園紹介(明智・岩村)



明智こども園

平成23年11月より現在の新園舎に移転しました。園舎の裏を明知鉄道が通っていて、間近に見ることが出来ます。少し足をのばせば自然環境に恵まれていて、天気の良い日には散歩によく出掛けています。駅から近いこともあり、毎年秋には他園が明知鉄道遠足で園へ訪れてくれるので、いろんなこども園のお友だちと交流をしています。

吉田こども園と統合し、今年度(平成29年)より明智こども園での生活がスタートしました。二園での交流を行っていたので子ども達は抵抗なくスムーズに園生活がスタート出来ました。

今年度の明智こども園は、109名の園児が元気いっぱい生活しています。夏祭り・運動会・畑作り・焼き芋会・クリスマス会等、年間を通して大きい子が小さい子の面倒を見ながら、いろんな行事に参加しています。地域の方に読み聞かせをしていただいたり、地域にある老人施設と交流をしたり、年長児が明智町の敬老会で歌を披露するなどして、地域の方々と触れ合う時間を大切にしています。

保護者の方々・地域の皆様から見守っていただきながら、いろんな事にどんどん挑戦し、心も体も大きくなって欲しいと願っています。



園児のみんな



お相様さんと交流



米寿の祝いの会

岩村こども園

平成元年に今の園舎での保育が始まった「岩村保育園」。平成5年には、飯羽・富田も一緒になって、岩村町に一つの園となりました。平成16年には恵那市と合併し、平成27年から恵峰学園の指定管理園及び、こども園として再スタートを切りました。保育園時代からずっと長い間、「乳幼児期のこどもは、遊びの中で育つ!」を目標に保育してきました。今もその考えは、新しい若い先生達にも引き継がれています。

今年度の特色ある園の活動は、「自分を肯定出来る子を。発達に即した運動や仕事をみんなでもやり続ける事を通して～」となっています。こども自らの意思で夢中になって遊べる環境を室内外共に充実させようと、保護者の方にも協力して頂き、沢山のキッチン道具を寄付して頂いた事で、日々楽しいごっこ遊びが広がっています。又、地域の方々の御好意で、さつまいも掘りや壮健クラブの方との焼き芋会、ハロウィンの行事等も楽しんでいきます。遊びと仕事、乳幼児期にはそれ自体がこども達の成長剤であり、後から取り戻す事の出来ない時間です。「こどものやる事には訳がある!」を忘れない様に、保護者の皆様と気持ちを一つに、これからもいい保育が出来るよう頑張りたいと思います。秋の運動会には、地域の皆様も是非、岩村こども園に足を運び、元気なこども達の頑張る姿を見て頂きたいと思ひます。色々お世話になりますが宜しくお願い致します。



ハロウィンのかぼちゃ掘り



みんなで、集団遊び!



みんなで、誕生会